



**DRA. CONSUELO ROLLÁN**  
COLEGIADA: 45.382  
APOYO PSICOLÓGICO  
FORMACIÓN EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL  
WWW.CONSUELOROLLAN.COM

## **GABINETE DE INTERVENCIÓN Y EDUCACIÓN PSICOLÓGICA**

### **FORMACIÓN DE INTRODUCCIÓN AL ANÁLISIS TRANSACCIONAL (101): COMPRENSIÓN DE NUESTRA HISTORIA DE VIDA, REPARACIÓN EMOCIONAL E INTEGRACIÓN EN NUESTRO PRESENTE**

#### **OBJETIVOS:**

Dar una visión general de los contenidos del A.T.  
Mostrar la metodología de trabajo a emplear en el nivel II.  
Ayudar a los asistentes a conocerse a sí mismos.

#### **DESCRIPCION DEL CURSO:**

El curso tiene carácter teórico, si bien se intercalan ejercicios demostrativos a propósito de cada uno de los temas.

Se desarrolla en un solo módulo durante un fin de semana.

Se certifican 16 horas: Doce lectivas, más cuatro de lectura previa y ejercicios.

#### **PROGRAMA:**

1. Desarrollo histórico. Estados del Yo, su estructura y funcionamiento. Patologías: Contaminación, Simbiosis, Exclusión.
2. Transacciones. Clasificación. Leyes de la Comunicación.
3. Caricias. Clases. Leyes de economía y abundancia.
4. Posición Existencial. Función. Tipología psicológica.
5. Emociones, auténticas y falsas.
6. Estructuración del tiempo: Aislamiento, Rituales, Pasatiempos.
7. Juegos Psicológicos.
8. Argumento de Vida. Mandatos.
9. Miniargumento negativo y positivo: Impulsores y Frenadores.
10. Contrato de Cambio, Bases, Formulación, seguimiento y refuerzos.

#### **DESTINATARIOS:**

- Personas interesadas en su bienestar psicológico.
- Quienes van a entrar en proceso de terapia o lo están desarrollando.
- Profesionales del ámbito de la salud, de la educación y disciplinas afines, que van a iniciar su trabajo de terapeutas, aunque vayan a utilizar otro procedimiento técnico diferente al A.T.
- Quienes van a iniciar la formación para especializarse como futuros practicantes de A.T.

Para más información y cuestiones relacionadas con el curso nos pueden enviar correo a [crollan23@gmail.com](mailto:crollan23@gmail.com) o llamar a los teléfonos: 691667832 y 627017708 en horario de lunes a viernes de 10 a 14 horas y de 17 a 20 horas.