



## Taller experiencial:

### ***"Revisión narrativa del Guión de Vida".***

*"El guión de vida es un plan preconsciente de vida decidido tempranamente en la infancia, bajo la influencia de los padres (y de otras figuras del entorno), reforzado posteriormente por determinadas experiencias significativas y que conduce a un final previsto incluido en esas decisiones tempranas". (Berne, 1971, 1974).*

*"Los seres humanos no nacen para siempre el día en que sus madres los alumbran, sino que la vida los obliga a parirse a sí mismos una y otra vez". (Gabriel García Márquez)*

*¿Vivo fuera del guión?*

*¿Mi estilo de vida actual se corresponde con mi Plan de Vida decidido autónomamente?*

*¿Vivo plenamente?*

*¿Queda algo pendiente?*

El taller que presentamos tiene un carácter esencialmente experiencial, con dinámicas activas aplicadas a nuestra narrativa de vida y/o a través de nuestros cuentos y personajes de la infancia.

El análisis de la narrativa nos acerca a un "darnos cuenta" potente y clarificador; para unos un paso adelante en la propia comprensión de su historia, para otros un modo de integrar lo vivido y actualizarse para experimentar con mayor plenitud nuestro presente.



Os animamos a formar parte del grupo narrativo que tendrá lugar en Madrid.

### **OBJETIVOS:**

Evaluaremos el estado actual de vuestro guión, revisando los componentes que lo forman: impulsores, mandatos, posición existencial preferida, juegos asociados, rebusques, etc.

### **CONTENIDOS:**

1. Revisión conceptual
2. El guión de vida como propuesta narrativa dinámica
3. Actualización de nuestros miedos, deseos y opciones
4. El cambio narrativo y su poder reparador
5. De ahora en adelante...

### **DESTINATARIOS:**

Para realizar este curso es preciso tener formación en Análisis Transaccional o bien haber pasado por un proceso de ayuda psicológica en este modelo o modelos afines.

Para más información y cuestiones relacionadas con el curso nos pueden enviar correo a [crollan23@gmail.com](mailto:crollan23@gmail.com) o llamar al teléfono 691667832 en horario de lunes a viernes de 10 a 14 horas y de 17 a 20 horas.