



Taller experiencial:

MÁS ALLÁ DE LA EMOCIÓN

EL ENGRANAJE EMOCIONAL: PROPUESTAS ACTUALES PARA EL CONOCIMIENTO, LA COMPRENSIÓN Y LA REPARACIÓN EMOCIONAL

Presentamos en este programa el tercer taller del ciclo que proponemos para este curso 2017-2018.

Después de indagar en los elementos del Guión de Vida desde la perspectiva narrativa y desarrollar el Análisis de los Juegos Psicológicos y de Poder que elaboramos en nuestras relaciones personales, nos acercaremos al conocimiento y comprensión de nuestras emociones, sentimientos, sensaciones y pensamientos asociados.

- **El objetivo de carácter teórico**, consiste en **revisar y diferenciar** los diferentes conceptos que se manejan en la neurociencia actual para actualizar la perspectiva transaccionalista al respecto.
- **El objetivo de carácter práctico** contiene la posibilidad de **explorar** nuestros sentimientos y emociones más frecuentes y analizarlos desde la perspectiva de actualización que proponemos.

Por otro lado, integraremos el panorama emocional en el entramado del Guión de Vida y su papel en los Juegos psicológicos y de Poder.

La metodología que utilizaremos es, por tanto, de carácter teórico-práctico desarrollando explicaciones, reflexiones y dinámicas para la consecución de los objetivos.

Los ejercicios individuales y de grupo que se sugieren están diseñados con el propósito de ahondar en la conciencia emocional de cada participante y desde el respeto de cada uno a participar libremente en los mismos.



PROGRAMA:

1. Emociones, sentimientos: conceptos y procesos intervinientes.
2. Lo innato y lo adquirido en el panorama emocional: Más allá de nuestro cerebro.
3. La activación emocional en los juegos psicológicos y los sentimientos de guión asociados.
4. Conciencia y reparación emocional: ¿Qué podemos y que no podemos cambiar?
5. Conclusiones y cierre.

Docente

Dra. Consuelo Rollán, dirige y modera el taller.

FECHAS Y UBICACIÓN:

El taller tendrá lugar en Madrid el **sábado 19 de Mayo** en sesiones de mañana y tarde de 10 a 14 y de 16 a 20h; y el **domingo 20 de Febrero de 2018** en sesión de mañana, de 10 a 14h.

La ubicación exacta se anunciará oportunamente.

PRECIO E INSCRIPCIÓN:

El precio del curso es de 180 EUR.

Para reservar plaza deberás realizar un ingreso de 80 EUR (no reembolsables) en el número de cta. que recibirás en tu correo al rellenar el formulario de inscripción que se encuentra en nuestra web o en este enlace: <http://www.consuelorollan.com/formulario-de-inscripcion/>. Una vez recibido el depósito te lo confirmaremos por mail. El resto del pago se realizará el primer día del curso.

Para más información y cuestiones relacionadas con el curso nos pueden enviar correo a crollan23@gmail.com o llamar al teléfono 691667832 en horario de lunes a viernes de 10 a 14 horas y de 17 a 20 horas.