



Dra. Consuelo Rollán

Colegiada: 45.382

**APOYO PSICOLÓGICO
FORMACIÓN EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

LA PRÁCTICA DE LA PSICOTERAPIA: METODOLOGÍA APLICADA PARA PROFESIONALES DE LA AYUDA PSICOLÓGICA Y EDUCATIVA

6 MÓDULOS TUTORIZADOS A DISTANCIA

PRESENTACIÓN

La formación que presentamos con el título LA PRÁCTICA DE LA PSICOTERAPIA, responde a las posibilidades de trabajar en la distancia física y con la cercanía necesaria que nos ofrece la tecnología para desarrollar procesos de aprendizaje disminuyendo los desplazamientos. Para nuestro equipo, es una opción sostenible y satisfactoria ya que residimos actualmente lejos de Madrid. Para nuestros clientes, la posibilidad de seguir nuestras propuestas cuando deciden realizar con nosotros procesos de apoyo psicológico y de formación. Es por ello que avanzamos en el desarrollo de proyectos que vamos actualizando y personalizando para adecuarnos a las demandas que recibimos.

Esta formación avanzada y especializada, está dirigida a profesionales de la psicología, la medicina, el trabajo social, la educación y profesiones afines que deseen aprender el método de psicoterapia y autoconocimiento que proponemos. Para ello, contemplamos dos vías simultáneas que forman parte del mismo proceso: La indagación en el análisis del propio terapeuta y el aprendizaje en profundidad del método psicoterapéutico para aplicarlo en su desarrollo profesional.

Desde nuestro punto de vista ambos procesos van de la mano ya que para ejercer la psicoterapia es preciso un nivel de autoconocimiento elevado que ha de procurarse desde un análisis exhaustivo y preciso. Consideramos, desde el enfoque humanista que abordamos nuestro trabajo, que la aplicación de la psicoterapia requiere además de precisión técnica, profesionales comprometidos con su desarrollo personal y ético, con su propia búsqueda de sentido.

El programa de trabajo y estudio que proponemos es resultado de años de trabajo y estudio de los profesionales de nuestro equipo que desde una

Gabinete de Intervención y Educación Psicológica
www.consuelorollan.com
www.analisistransaccional.eu
Tel.: 691667832 – eMail: crollan23@gmail.com



perspectiva amplia, nos ha posibilitado la configuración de un método que contiene las influencias básicas del Análisis Transaccional, los pilares sólidos de los avances de la neurobiología y la integración de los aspectos afines de otros modelos de intervención, que confieren coherencia a la teoría y práctica de nuestro estilo de intervención. Por otro lado, atendemos a las posibilidades didáctico-pedagógicas a través de una metodología cuidada, revisada y ensayada durante años en nuestras formaciones que especificamos a continuación.

Cada alumno/a ha de generar una propuesta de aplicación de casos (proyecto de intervención) que será expuesta, supervisada y evaluada.

METODOLOGÍA

La modalidad de este curso es a distancia con tutorías individuales y de grupo. Consideramos la posibilidad de dos encuentros presenciales para el ensayo de técnicas activas en grupo. Estas sesiones serán de 8 horas, se agendan a lo largo del curso con el acuerdo de los participantes.

La metodología es activa y participativa, cada estudiante comienza su formación de manera individual siguiendo las directrices y tutorías pactadas previamente con la profesora y tutora.

El temario consiste en un contenido teórico de cada módulo que compone la formación y unos ejercicios que constituyen la propuesta práctica. Cada módulo se va integrando en el aprendizaje del siguiente con un hilo conductor que pretende coherencia en la aplicación del método. Los ejercicios reflejan la asimilación del contenido teórico y la praxis de las técnicas y procedimientos activos que se utilizan en los procesos de psicoterapia.

Cada participante ha de estudiar y realizar de manera individual las propuestas de cada módulo que serán revisadas y ensayadas en las tutorías y sesiones de grupo.

El calendario del curso está especificado en el programa con intervalos mensuales. Existe una fecha de comienzo, realización y cambio de módulo específica desde el comienzo del primero. Las tutorías se pactan con la profesora-tutora y son obligatorias. Se realizan cada dos semanas a través de videoconferencia y con una duración de hora y media las sesiones individuales y dos horas las de dos o más personas.

El material de trabajo se compone de lecturas obligatorias que se indicarán en la presentación del curso y que aparecen en la bibliografía básica. Además



contaremos con videos explicativos de contenidos específicos y documentos con los ejercicios y técnicas de cada módulo de trabajo que se harán llegar a través del correo electrónico.

El texto de base para el seguimiento del curso: *Aplicaciones para la vida de la práctica psicoterapéutica transaccional. Propuestas para el autoconocimiento, la conciencia emocional y la construcción del sentido de la vida.* De la Dra. Consuelo Rollán que está incluido en el precio total del curso.

OBJETIVOS

1. Profundizar en los contenidos teóricos y la metodología transaccional.
2. Ahondar en el propio conocimiento para ejercer sin contaminaciones.
3. Leer los textos propuestos.
4. Integrar el aprendizaje en la práctica de la psicoterapia.
5. Ensayar técnicas y procedimientos propios del modelo que cada terapeuta utiliza e integrarlos en la metodología transaccional.
6. Diseñar una propuesta de intervención de casos.

3

CONTENIDOS

El Análisis Transaccional: Fuentes clásicas y actuales

El Análisis Transaccional: enfoque y metodología

De la teoría a la práctica: metodología y procedimientos

La **okeyidad** del/la terapeuta: el trabajo personal necesario para la ayuda a los demás.



PROGRAMA

Módulo #1: Perfil Profesional y Diseño del Proyecto

1. Definir la metodología de trabajo de cada participante
2. Revisión de los Conceptos Centrales del Análisis Transaccional
3. El proceso de psicoterapia desde el Análisis Transaccional I
4. Área de aplicación del proyecto
5. Perfil profesional
6. Análisis del Guión de Vida del profesional I: Los flecos de mi narrativa

Módulo #2: Proyecto Personal de Aplicación Práctica

1. Revisión de proyectos
2. Revisión de la metodología
3. Procedimientos psicoterapéuticos
4. Revisión de la Terapia de la Redecisión
 - Descontaminando el Adulto, revisando el estado Padre del Yo
 - Liberando emociones y necesidades rechazadas: Elección y ensayo de técnicas
 - La redecisión desde el Niño

6. Análisis del Guión de Vida del profesional II: ¿Estoy OK para ejercer mi profesión?

Módulo #3: Evaluación diagnóstica y contrato terapéutico

1. Revisión de proyectos
2. Análisis de obstáculos en el proceso de ayuda
3. Técnicas de intervención
 - El contrato terapéutico.
 - Diagnóstico transaccional
 - Terapia de la redecisión: Ensayo del procedimiento
 - Estrategias para favorecer las redecisiones
4. Análisis del Guión de Vida del profesional III: La reparentalización terapéutica

Módulo #4: Estudio de casos

1. Planteamiento y discusión de casos (planteados por la profesora o bien de casos de los participantes)



2. Puesta en escena de técnicas por cada uno de los participantes
3. Análisis del guión de vida del profesional IV: Guiones, contraguiones y opciones vitales

Módulo #5: El proceso terapéutico

1. Fases del proceso psicoterapéutico
2. Ficha de proceso
3. El cierre del proceso
4. Análisis del Guión de Vida del profesional V: La espontaneidad reencontrada

Módulo #6: Los proyectos en la práctica

1. Exposición y discusión de proyectos
2. El legado terapéutico
3. Conclusiones
4. Cierre

5

DESTINATARIOS

Profesionales de la psicología, psicopedagogía, medicina, trabajo social y educación.

REQUISITOS

Formación universitaria mínima: Grado o estudiantes de último curso de las formaciones indicadas.

Formación previa en Análisis Transaccional (Requisito mínimo introducción al A.T. o examen de acceso*)

Concertar cita por videoconferencia al menos 15 días antes del comienzo de la formación.



PRECIO Y FORMA DE PAGO

Precio del curso completo 1.200 EUR

FORMA DE PAGO

Un sólo pago:

1.200 EUR mediante transferencia bancaria a la cuenta: ES91 1465 0100 95 1700487445 – Beneficiario: Álvaro Plana – Concepto: Curso práctica psicoterapia.

6

Pago fraccionado:

Reserva: 300 EUR en el momento de la inscripción. (Reembolsable el 50% en caso de cancelación)

Previo al segundo módulo: 300 EUR

Previo al tercer módulo: 300 EUR

Previo al cuarto módulo: 300 EUR

Ingresos mediante transferencia a la cuenta arriba indicada del 1 al 5 de cada mes.

* El examen de acceso tiene un precio de 120 EUR.